



傳媒 MEDIA : 晴報
標題 TITTLE : 8 個小學生 1 個嚴重抑鬱
日期 DATE : 2018 年 12 月 10 日 (星期一)

8個小學生 1個嚴重抑鬱



晴報 | 2.7k 人追蹤 [追蹤](#)

2018年12月10日 6:50

3 則留言



盤鳳菱(右二)建議家長在兒童不同成長階段以不同形式表達愛,學前應專心聆聽和回應,小學則讓子女在學習累積成功經驗。(陳偉英攝)

【晴報專訊】一項調查顯示，小學生呈抑鬱徵狀比例高達17.6%，呈嚴重抑鬱更佔12.3%，較去年升4.4個百分點，即每8個就有1個嚴重抑鬱；相比學業壓力，疏離親子關係對兒童構成更大影響。有高小女生因父親常出差、跟祖父母同住，加上同儕間學業比較，最終出現抑鬱徵狀。

浸信會愛羣社會服務處今年1至3月以問卷訪問全港18間小學共1,819名小三至小六學生，結果發現，小學生面對壓力情況與去年相若，21.2%表示常感到壓力，最多學生指其壓力來源均與學業有關，最多是「升中選擇及適應」（19.6%），其次是「自由/玩樂時間太少」及「學業成績未如理想」等。

學業壓力致鬱 風險僅第二高

但機構分析發現，如親子關係疏離，跟父母在一起時，子女易覺得心煩，或一起討論問題時令子女感「好癩」或很笨等，便會有23.7%風險出現抑鬱徵狀，在4項抑鬱風險因素中，影響最大一項，排第二的學業壓力只有10.6%風險。

今年就讀中二的Bel（化名），父親常離港工作，跟祖父母同住，小學時讀名校，身邊同學成績優秀，令她經常逼自己做練習，更認為睡覺「好嘅時間」；又形容祖父母教溫習的方法已不適合，如升中後要用網上溫習程式練習，祖父母卻質疑她常用手機。高小時Bel發現有抑鬱徵狀，幸她以唱歌、踢足球等紓壓，升中後認識到一班好友，徵狀才得以紓緩。

<https://skypost.ulifestyle.com.hk/article/2226590/8個小學生%201個嚴重抑鬱>